



## Angebote für betriebliches Gesundheitsmanagement

**1. Key Note (max. 1 h): z. B. Iss doch was Du willst! 2.500 €**

**Teilnehmer:** unbeschränkt

Kurz, knapp informativ – zur Inspiration und zum Neugierig machen.

**2. Workshop (1 h): 450 €**

**Teilnehmer:** 40 bis 60

**Themenliste:** im Downloadbereich. Ein Thema wird hier ausführlich nähergebracht.

**3. Einkaufstraining (2 h): 550 €**

**Teilnehmer:** max. 8

Was kauf ich ein? Worauf kann ich achten? Mit kleinen Tricks, viel erreichen.

**4. Kochkurse (2,5 h): ab 1.200 €**

**Teilnehmer:** max. 15

Mögliche Kochkursthemen im Downloadbereich oder anfragen. Schnell, lecker und leichte Rezepte für den Alltag mit Team erlernen.

**5. Tagesseminar (7 h, 09 - 16 Uhr): 1.500 €**

**Teilnehmer:** max. 12

„Gesunde Ernährung im Job“ oder „Besser leben mit Schichtarbeit“. Mitarbeiter werden einen Tag intensiv geschult in Theorie und Praxis (Einkaufstraining, Ampelspiel).

**6. Vitalstoffscan 120 €/h**

**Teilnehmer:** 4 Mitarbeiter pro Stunde

Gemessen wird der Status von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Schwermetalle, pH-Wert, ohne Blutentnahme. Es werden Lebensmittel empfohlen, die reichhaltig an den Nährstoffen sind, die ein Defizit aufweisen.



Scan und Beratung dauert ca. 15 Minuten, 30 € pro Person  
Kann überall gemacht werden, wie eine Art Roadshow durch Filialen/ Standorte.



## 7. Webinare

- Dauer:** 60 Minuten
- Themen:** frei wählbar von meiner Liste
- Frequenz:** 1 pro Monat oder 1 pro Quartal
- Teilnehmerzahl:** max. 100
- Zeit:** Zeiten flexibel und nach Schichtsystem anpassbar
- Ort:** Ortsunabhängig, jeder an seinem Computer oder Smart Phone
- Preis:** **500 €**
- Preis:** **1.500 €** Aufnahme des Webinar's, verfügbar für Mitarbeiter, für 1 Jahr

## 8. Online Ernährungskurs

- Dauer:** 8 Einheiten, á 60 bis 90 Minuten
- Thema:** Fit mit Ernährung (im Job)
- Frequenz:** 1-mal pro Woche
- Zeit:** selbst ein teilbar
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Ort:** Ortsunabhängig, jeder an seinem Computer oder Smart Phone
- Preis:** 110 €/ Person,  
90 €/ pro Person ab 10 Personen  
190 €/ Person plus geschlossene betreute Facebook Gruppe  
170 €/pro Person ab 10 Personen  
800 €/ Person + Facebook Gruppe, + wöchentliches, persönliches Coaching via Skype oder Telefon

## 9. Einzeltherapie nach §43 anteilig abrechenbar mit Krankenkassen

**Teilnehmerzahl:** 1

Mitarbeiter sind ernährungsbedingt erkrankt, mit Überweisung des Arztes.

**Anfahrt:** pro km 0,50 €

Alle Preise sind netto, die aktuell gültige Mehrwertsteuer kommt dazu.