



# Preisliste

## Coaching

Prävention §20, Therapie § 43 mit Krankenkassen bezuschussbar

### Food Coaching Paket bronze

**1 Monat 600 €**

Vitalstoffscan, Anamnese, Ernährungsverhaltenscheck, wöchentliche Zielsetzungen

### Food Coaching Paket silber

**3 Monate 1.200 €**

Monatlicher Vitalstoffscan, Anamnese, Ernährungsverhaltenscheck, wöchentliche Zielsetzungen, so erreichen Sie Ihre Ziele

### Food Coaching Paket gold\*

**6 Monate 2.000 €**

Intensive Begleitung Ihrer Ernährungsumstellung in Theorie und Praxis, monatlicher Vitalstoffscan, Einkaufstraining, Kühlschrankscheck, Kochpraxis

## Vorträge

Seminare/ Workshops, Webinare (ab 60 Minuten)

**ab 450 €**

Key-Note Vorträge

**ab 2.000 €**

## Specials

Vitalstoffscan, ca. 20 Minuten

**50 €**

Kochkurs

**ab 1.000 €**

Tagessatz (8 Stunden)

**1.500 €**

Begleitender Online Ernährungskurs zum Buch  
„Die Metabolic Detox Kur“ (Buch 19,90 €)

**149 €/ Person**



**\*Erläuterung zur Ernährungsumstellung - Begleitung über ein halbes Jahr:**

- 1. Monat = 4 Termine á 1 h
- 2. Monat = 3 Termine á 1 h
- 3. Monat = 2 Termine á 1 h
- 4. Monat = 2 Termine á 1 h
- 5. Monat = 2 Termine á 1 h
- 6. Monat = 2 Termine á 1 h

- + 1 Külschrankcheck 1,5 h bei Ihnen zu Hause
- + 1 Einkaufstraining 1,5 h in einem Markt Ihrer Wahl
- + 1 Kochsession 1,5 h

Anfahrt innerhalb Hamburgs wird berechnet, fragen Sie gern nach dem Preis zu Ihnen.