



Preisliste

Coaching

Prävention §20, Therapie § 43 mit Krankenkassen bezuschussbar

Food Coaching Paket bronze

1 Monat 600 €

Vitalstoffscan, Anamnese, Ernährungsverhaltenscheck, wöchentliche Zielsetzungen

Food Coaching Paket silber

3 Monate 1.200 €

Monatlicher Vitalstoffscan, Anamnese, Ernährungsverhaltenscheck, wöchentliche Zielsetzungen, so erreichen Sie Ihre Ziele

Food Coaching Paket gold*

6 Monate 2.000 €

Intensive Begleitung Ihrer Ernährungsumstellung in Theorie und Praxis, monatlicher Vitalstoffscan, Einkaufstraining, Kühlschrankscheck, Kochpraxis

Vorträge

Seminare/ Workshops, Webinare (ab 60 Minuten)

ab 450 €

Key-Note Vorträge

ab 2.000 €

Specials

Vitalstoffscan, ca. 20 Minuten

50 €

Kochkurs

ab 1.000 €

Tagessatz (8 Stunden)

1.500 €

Begleitender Online Ernährungskurs zum Buch
„Die Metabolic Detox Kur“ (Buch 19,90 €)

149 €/ Person



***Erläuterung zur Ernährungsumstellung - Begleitung über ein halbes Jahr:**

- 1. Monat = 4 Termine á 1 h
- 2. Monat = 3 Termine á 1 h
- 3. Monat = 2 Termine á 1 h
- 4. Monat = 2 Termine á 1 h
- 5. Monat = 2 Termine á 1 h
- 6. Monat = 2 Termine á 1 h

- + 1 Kühlschrankcheck 1,5 h bei Ihnen zu Hause
- + 1 Einkaufstraining 1,5 h in einem Markt Ihrer Wahl
- + 1 Kochsession 1,5 h

Anfahrt innerhalb Hamburgs wird berechnet, fragen Sie gern nach dem Preis zu Ihnen.