



Katrin Kleinesper | Bebelallee 66b | 22297 Hamburg

Meine persönliche Zielfindung

Stecken Sie sich ein **konkretes, realistisches** Ziel für die kommende Woche/ Monat!

1. Welches konkrete Ziel wollen Sie in der nächsten Woche erreichen?

2. Was genau müssen Sie dafür tun, um dieses Ziel zu erreichen?

3. Was kann Ihnen dabei helfen, Ihr Ziel zu erreichen?

4. Was kann verhindern, dass Sie Ihr Ziel erreichen?